

Informatie na abutmentchirurgie

Als u een kaakchirurgische ingreep heeft ondergaan, is het belangrijk dat u zich aan de adviezen houdt. Dit bevordert een spoedig herstel. Uiteraard hoeven de beschreven problemen niet altijd voor te komen.

Er is bij u een dopje aangebracht wat boven het tandvlees uitkomt.

- De eerste 24 uur na een ingreep, moet u geen hete, zeer koude of alcoholhoudende dranken gebruiken. Om de wond te ontzien, kunt u de eerste dagen na de ingreep beter geen hard of kruimelig voedsel eten.
- De eerste twee weken niet roken. Dit is slecht voor de wondgenezing (desnoods nicotine pleisters gebruiken).
- De wond geneest het beste als het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet spoelen. Ook moet u de wond niet met uw vingers aanraken.
- Een schone mond geneest beter dan een vieze. De dag na de behandeling kunt u uw tanden en kiezen weer normaal poetsen. Het wondgebied **niet** poetsen
- Het is normaal dat u enige pijn heeft na de behandeling. U kunt de pijn bestrijden met Paracetamol. Zo nodig schrijft de behandelaar u andere pijnstillers voor. De plaatselijke verdoving is na ongeveer twee tot vier uur uitgewerkt.

Zwelling

Een dikke wang en een blauwgele verkleuring zijn normaal. Meestal begint dit 1 á 2 dagen na de ingreep. De zwelling is na twee dagen op zijn hoogtepunt en neemt daarna geleidelijk weer af. Als dit niet het geval is, moet u contact opnemen.

Koorts

Koorts, zelfs tot 39°C, is gedurende de eerste dag normaal. Krijgt u plotseling hoge koorts boven 39°C of blijft de koorts boven 38,5°C langer dan 2 dagen bestaan, neem dan contact op.

Nabloeding

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren. Hierdoor kan de indruk ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval. Probeer een eventuele bloeding te stoppen door een opgevouwen gaasje (géén watten) op de wond te leggen en hier 60 minuten op te bijten; zo nodig herhalen. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval neemt u contact op.

Hechtingen

Indien er gehecht is, krijgt u een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen. Dit is meestal twee weken na de behandeling.

Loskomen van het dopje

Het kan zijn dat het dopje loskomt. Schrik hier niet van, maar neem contact op met de afdeling. U krijgt dan meestal binnen 48 uur een afspraak om het weer vast te zetten. Indien u het dopje nog heeft, dit graag meenemen.